



ACTIVE MAP



MIRAMONTI Boutique Hotel
St. Kathreinstraße/Via S. Caterina 14
I-39010 Hafling/Avelengo (BZ)
Merano/Südtirol-Alto Adige
Tel. +39 0473 279335
www.hotel-miramonti.com
info@hotel-miramonti.com • member of

SMALL LUXURY HOTELS OF THE WORLD™

White live
HOTELS

Instagram - post your moments
@miramontiboutiquehotel

WALKING & SKIING AREA MERANO 2000



- + MIRAMONTI Forest Walk 4.2 km, 1h*
- MIRAMONTI Forest Walk 2.5 km, 45 min*
- Falzeben 10 km, 3h* (Talstation Meran 2000)
- Wurzer Alm 12 km, 4h*
- Merano 16 km, 5h (endurance needed)*

*hin und zurück, andata e ritorno, round trip

DE „FOREST BATHING“ IN SÜDTIROL
Einmal tief Luft holen bitte - gern
auf ausgedehnten Spaziergängen
inklusive Atemübungen inmitten der
herrlichen Laub- und Nadelwälder,
rund vier Kilometer oberhalb Merans.

Die bioaktiven Substanzen der Bäume sind nämlich das Geheimnis von „Forest Bathing“. Von deren Heilkraft ist auch Klaus Alber überzeugt. Die mehr als 30 Hektar Natur rund um das - wirklich formidable MIRAMONTI Boutique Hotel halfen ihm einst, von einer chronischen Krankheit zu genesen.

ELLE | August 2017.

Sie können „Forest Bathing“ allein oder geführt machen. Informationen über das geführte „Forest Bathing“ erhalten Sie an der Rezeption.



IT „FOREST BATHING“ al MIRAMONTI
Boutique Hotel. L'hotel è circondato di
ca. 30 ha di boschi. Il silenzio assoluto e i rilassanti colori delle foglie hanno un effetto positivo sulla salute umano - “Forest therapy”. Potete scegliere una breve camminata o una passeggiata più impegnativa. I percorsi si sviluppano vicino lo stagno naturale “Sulfner”.

Ponte nel bosco: Nelle vecchie piantine dell’hotel del 1951 abbiamo scoperto un ponte. Collegava il MIRAMONTI direttamente con la parte più bella del bosco e con un laghetto dal carattere particolarmente idilliaco. E allora abbiamo deciso di ricostruire quel ponte esclusivamente per voi: 100 scalini che conducono escursionisti, amanti della natura e curiosi attraverso il bosco fino al laghetto. Baciato dalla comodità, che qui è di casa, questo sentiero che passa attraverso il ponte vi farà immergere in una tranquillità che si tocca con mano e in un mondo animato dalla magia...

Potete fare il „forest bathing“ da soli o guidati. Per prenotare il „forest bathing“ guidato chiediamo la gentile clientela di contattare la reception del hotel.



EN „FOREST BATHING IN SOUTH
TYROL“

Take a deep breath, inhale the scents
of the forest and fill your senses. -
Simply walk and breathe. Explore the
forest. The majesty of the trees and
their wonderful foliage all around you
and just four kilometres above Meran.

The bioactive substances of the trees are the secret of „Forest Bathing“. Klaus Alber is also convinced of its healing power. The 30 hectares of nature around his - really substantial - boutique hotel „Miramonti“ helped him to recover from a chronic illness.

ELLE Germany | August 2017.

You can practise „forest bathing“ alone or with a guide. Please contact the reception to book your guided „forest bathing“ experience.

